

**ТЕМА:** Дигитални технологии и изкуствен интелект в менталното здраве

**ЛЕКТОРИ:** доц. Паулина Цветкова

**АНОТАЦИЯ:**

Обучението представя практически подход за използване на дигитални технологии и изкуствен интелект в областта на менталното здраве. Акцентът е върху прилагането на достъпни AI инструменти и дигитални решения за подкрепа на психологическата и социалната работа в различни контексти. Специално внимание се отделя на социалната роботика като съвременна дигитална технология, която може да подпомага комуникацията, взаимодействието и емоционалната подкрепа. Демонстрират се реални сценарии, свързани с психологическа подкрепа, образование и социални услуги, при които технологиите подпомагат разбирането на потребностите, комуникацията и вземането на решения. Разглеждат се основни етични и социални аспекти при използването на изкуствен интелект, както и принципи за отговорно и безопасно приложение в практиката. Съотношението лекции : упражнения е 1:3, като обучението е практическо и ориентирано към реални казуси и приложение в професионална среда.

**ЦЕЛИ:**

- Използване на дигитални технологии и изкуствен интелект за подкрепа в дейности, свързани с менталното здраве.
- Разпознаване и анализ на потребности и затруднения чрез използване на дигитални инструменти.
- Използване на социална роботика като средство за подкрепа, ангажираност и подобряване на взаимодействието.
- Осъзнаване и прилагане на етични принципи при използване на изкуствен интелект и дигитални технологии в практиката.

**ПРОДЪЛЖИТЕЛНОСТ:** 16 часа

**БРОЙ КВАЛИФИКАЦИОННИ КРЕДИТИ:** 1

**ФОРМИ НА ОБУЧЕНИЕ:**

тематичен курс – присъствено обучение (8 часа) и дистанционно обучение (8 часа)

**ИНДИКАТОРИ ЗА ОЧАКВАНИТЕ РЕЗУЛТАТИ ОТ ОБУЧЕНИЕТО:**

- удовлетвореност от обучението
- прилагане на придобити умения в работния процес
- участие в дейности в социално-психологическата мрежа и обмен на добри практики

**МАТЕРИАЛНО-ТЕХНИЧЕСКИ И ИНФОРМАЦИОННИ РЕСУРСИ:**

- присъствено обучение - печатни материали и социален робот Furhat, платформа iMotions за анализ на биометрични показатели;
- дистанционно обучение: виртуална образователна среда в <https://psyrobotics.ir.bas.bg/>

