

**ТЕМА:** Дигитални технологии и изкуствен интелект в менталното здраве

**ЛЕКТОРИ:** Доц. Паулина Цветкова

### **АНОТАЦИЯ**

Обучението представя задълбочен практически подход за използване на дигитални технологии и изкуствен интелект в областта на менталното здраве. Надграждат се основните знания чрез активно приложение на AI инструменти и дигитални решения в реални професионални контексти – психологическа подкрепа, образование и социални услуги. Специално внимание се отделя на социалната роботика като съвременна дигитална технология, която може да подпомага взаимодействието, ангажираността и емоционалната подкрепа в различни ситуации. В рамките на обучението участниците анализират и разработват практически казуси и сценарии, включително симулации на реални ситуации, като прилагат дигитални инструменти и AI решения и създават собствени концепции за професионално приложение. Разглеждат се основни етични, социални и психологически аспекти при използването на изкуствен интелект, както и принципи за отговорно и безопасно приложение. Съотношението лекции : упражнения е 1:3, като обучението е силно практическо, ориентирано към работа по казуси и разработване на решения, приложими в реална професионална практика.

#### **ЦЕЛИ:**

- Прилагане на дигитални технологии и изкуствен интелект за подкрепа в дейности, свързани с менталното здраве в различни професионални контексти.
- Разпознаване, анализ и интерпретация на потребности и затруднения чрез използване на дигитални инструменти и данни.
- Използване и адаптиране на социална роботика като средство за подкрепа, ангажираност и подобряване на взаимодействието.
- Осъзнаване и прилагане на етични принципи и добри практики при използване на изкуствен интелект и дигитални технологии.

**ПРОДЪЛЖИТЕЛНОСТ:** 32 часа

**БРОЙ КВАЛИФИКАЦИОННИ КРЕДИТИ:** 2

#### **ФОРМИ НА ОБУЧЕНИЕ:**

тематичен курс – присъствено обучение (16 часа) и дистанционно обучение (16 часа)

#### **ИНДИКАТОРИ ЗА ОЧАКВАНИТЕ РЕЗУЛТАТИ ОТ ОБУЧЕНИЕТО:**

- удовлетвореност от обучението
- прилагане на придобити умения в работния процес
- участие в дейности в социално-психологическата мрежа и обмен на добри практики

#### **МАТЕРИАЛНО-ТЕХНИЧЕСКИ И ИНФОРМАЦИОННИ РЕСУРСИ:**

- присъствено обучение - печатни материали, социален робот Furhat, платформа iMotions за анализ на биометрични показатели;
- дистанционно обучение: виртуална образователна среда в <https://psyrobotics.ir.bas.bg/>

